



日時 2019年4月7日（日） 13時～16時30分

定員 40名（先着順）

会場 関西医療大学 1号館2階 201教室

大阪府泉南郡熊取町若葉2-11-1

※最寄り駅：JR熊取駅よりバス 「熊取ニュータウン」下車

※構内駐車場は使えません。公共交通機関にてお越しください。

受講料 正会員3000円 学生3500円 一般5000円

※当日会場でお支払いください。学生の方は要学生証

持ち物 動きやすい服装・上履き（スリッパ可）筆記用具

内容

1部 「運動学的視点から日々のケアを考える」

講義：日々の仕事、技術。当前にやっている事にリスクはありませんか？同じ手技でも結果が違うのは経験だけではなく理論があるかないか。

オリンピックトレーナーの「こだわり」と考え方の基本をお話頂きます。

2部 「選ばれるトレーナーになる為に」

実技：椅子を使ったスクワットをしながら、実際に運動連鎖を見てみましょう。

何をすべきか、どこにこだわるべきか、ディスカッションし考察力を養いましょう。

講師：菊池 拓 氏

鍼灸師・あん摩マッサージ指圧師

【主な経歴】

- ・2014年～ ノルディック複合ナショナルチームトレーナー
- ・2014年～ 北海道ゴルフ連盟ジュニア強化部トレーナー
- ・2015年～ 日本ハンドボール協会トレーナー部会 北海道ブロック委員
- ・2017年 ノルディックスキー世界選手権ノルディック複合チームトレーナー
- ・2018年 平昌オリンピック ノルディック複合トレーナー



問い合わせ info@jsta-aroma.com お問い合わせはメールのみとさせていただきます
申込み <https://jsta-aroma.com/> 日本スポーツアロマトレーナー協会HP