

日本体育協会公認スポーツ栄養士  
管理栄養士

馬淵 恵 (まぶち めぐみ)

共立女子大学食物学科管理栄養士専攻を卒業後、食品メーカーで営業を経験。

結婚、2人の男の子を出産し、育児をしながらフリーの管理栄養士の活動をスタート。その後様々な管理栄養士としての経験を積み延べ3万以上の方々に食のアドバイスを続け

2013年「食を育てる」をコンセプトとした **FREC** 株式会社設立

2014年一般社団法人 食アスリート協会のメイン講師に就任。

アスリートの「心と身体を強くする」をコンセプトとして実績を上げる上げる栄養サポート展開 妻、として働く1人の女性として、管理栄養士達が自分らしい働き方を見つけられる仕組みづくりをミッションとして様々な活動を行っている。

一般社団法人食アスリート協会理事兼主任講師

**FREC** 株式会社代表取締役

日本健康食育シニアマスター